

第二章 中医疾病观

学习目标

1. 掌握六淫、疔气的概念和共同致病特点；六淫各自的性质和致病特征；七情的概念，七情与内脏精气的关系，七情内伤的致病特点。
2. 熟悉发病的原理和类型；饮食失宜、劳逸失度的致病规律和特点。
3. 了解病因、病机的概念。

中医学认为，人体是有机的统一整体，人体各脏腑组织之间，以及人体与外界环境之间，在不断地产生矛盾而又解决矛盾的过程中既对立又统一，维持着相对的动态平衡，从而保持着人体正常的生理活动。当这种动态平衡因某些原因而遭到破坏，又不能立即自行调节恢复时，人体就会发生疾病。病因病机，主要探讨导致破坏这种平衡的原因，以及疾病发生、发展与变化的机制。

第一节 病因

病因，是指破坏人体相对平衡状态而引起的疾病原因，又称“致病因素”、“病邪”。导致疾病发生的原因是多种多样的，如六淫、疔气、七情、饮食、劳逸，以及胎传、寄生虫和外伤等，在一定条件下都能使人发生疾病。此外，在疾病发生、发展过程中，病因与病理产物是相对的，如痰饮、瘀血等都是在疾病过程中所形成的病理产物，这些病理产物又可反作用于机体，成为新的致病因素，导致其他病证的发生。

中医认识病因，除了解可能作为致病因素的客观条件外，主要是以病证的临床表现为依据，通过分析疾病的症状、体征来推求病因，为治疗用药提供依据，这种方法称为“辨证求因”。本章根据病因的发病途径、形成过程，将病因分为外感病因、内伤病因、病理产物形成的病因以及其他病因四大类。

一、外感病因

外感病因，是指由外而入，或从肌表，或从口鼻侵入机体，引起外感疾病的致病因素。主要包括六淫和疔气两类。

(一)六淫

六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称。风、寒、暑、湿、燥、火，在正常的情况下称为“六气”，是自然界六种不同的气候变化。六气的不断运动和变化，决定了一年四季气候的不同，即春风、夏暑(火)、秋燥、冬寒、长夏湿。机体通过自身的调节机制，对六气产生了一定适应能力，所以六气一般不会使人致病。但当气候变化异常，超过了一定限度，如六气的太过和不及，非其时而有其气(如春天当温而反寒，冬季当凉而反热)，以及气候变化过于急躁(如骤冷、暴热等)，超过人体的

适应能力;或当人体正气不足,抵抗力下降不能适应基本正常的气候变化,这时六气才成为致病因素,侵犯人体发生疾病,这种情况下的六气就称为“六淫”。淫,有太过和浸淫之意。由于六淫是不正之气,所以又称为“六邪”,属于外感病的一类病因。

六淫致病,一般具有下列几个特性:①外感性:六淫致病,初起多有表证,其发病途径多侵犯肌表,或从口鼻而入,或两者同时受邪,故称“外感六淫”。所致疾病,统称为“外感病”。②季节性:六淫致病常有明显的季节性,如春季多风病,夏季多暑病,长夏多湿病,秋季多燥病,冬季多寒病等。但是,也有一个季节可有多种邪气致病。③地域性:六淫致病多与生活地区、居住环境有关,如西北高原地区多寒病、燥病;东南沿海地区多湿病、温病;久居潮湿之地多湿病,高温环境作业多易患火热燥病等。④相兼性:六淫邪气既可单独侵袭人体,如寒邪直中脏腑而致泄泻;又可两三种同时侵犯人体而致病,如风寒感冒、湿热泄泻、风寒湿痹等。⑤转化性:六淫致病,在一定条件下其证候性质可发生转化,如寒邪入里可以化热、暑湿日久可以化燥伤阴等。

从临床实践看,除了气候因素外,六淫致病还包括生物(细菌、病毒等)、物理、化学等多种致病因素作用于人体所引起的病理变化。

1. 风 风为春季的主气,但四季皆有风。故风邪致病虽春季多见,但不限于春季,其他季节亦可发生。风邪外袭多从皮毛肌腠而入,是六淫中最主要的致病因素,其他外邪(寒湿燥火邪)往往与风结合,依附于风,侵袭人体而发病,故称风邪为“六淫之首”。中医学认为,风邪为外感发病中一种极为重要和广泛的致病因素。风邪的性质和致病特点如下所述。

(1)风为阳邪,其性开泄,易袭阳位:风具有升发、向上、向外的特性,故属于阳邪。其性开泄,是指风易使腠理疏泄开张,出现汗出、恶风等症,易伤阳位,是指风邪侵袭常侵犯人体的上部(头面)、肌表、腰背等阳位,常出现头痛、鼻塞、咽痒、咳嗽、项背疼痛等症状,故《素问·阴阳应象大论》曰:“伤于风者,上先受之。”

(2)风性善行而数变:善行,是指风邪具有善动不居、游走不定的特征。风邪致病,病位游移,行无定处,如“风痹”,症见游走性关节疼痛,痛无定处,又称“行痹”。数变是指风邪致病具有发病急、转变快、变化多的特性,如风疹,发病急,皮疹发无定处,时隐时现,此起彼伏。

(3)风性主动:动,指动摇不定。风邪致病具有动摇不定的特征,如眩晕、震颤、四肢抽搐、角弓反张等症状多属风的病变,故《素问·阴阳应象大论》曰:“风胜则动。”

(4)风为百病之长:风邪为“六淫之首”,其他外邪往往与风结合,依附于风,侵袭人体而发病,如外感风寒、风热、风湿等,故风邪常为外邪致病的先导。

2. 寒 寒为冬季的主气,寒邪为病,以冬季多见。其他季节因气温骤降、淋雨涉水、汗出当风、贪凉饮冷等,也可感受寒邪。寒邪伤于肌表,郁遏卫阳,称为“伤寒”;寒邪直中于里,伤及脏腑阳气,则为“中寒”。内寒则是机体阳气不足,失却温煦的病理反映。外寒与内寒虽有区别,但它们又是互相联系,互相影响的。阳虚内寒之体,容易感受外寒;而外来寒邪侵入人体,积久不散,又常能损及人体阳气,导致内寒。寒邪的性质及致病特点如下。

(1)寒为阴邪,易伤阳气:寒为阴气盛的表现,其性属阴,故寒邪致病,最易损伤人体阳气。如寒邪袭表,卫阳被遏,可见恶寒;寒邪直中脾胃,脾阳受损,可见脘腹冷痛、呕吐、腹泻等症。

(2)寒性凝滞:凝滞,即凝结、阻滞不通之意。寒邪伤人可使人之经脉气血凝滞、运行不畅,“不通则痛”,从而出现各种疼痛症状,其痛得温则减,遇寒加剧,如头身疼痛、关节疼痛、脘腹冷痛等。寒邪引起的痹证,关节疼痛剧烈,故又称“痛痹”。

(3)寒性收引:收引,即收缩牵引之意。寒邪侵入人体,可使气机收敛,腠理、经络、筋脉收缩而挛急。如寒邪侵袭肌表,毛窍腠理闭塞,卫阳被郁,不得宣泄,可见恶寒、发热、无汗;寒客血脉,则气血凝滞,血脉挛缩,可见头身疼痛、脉紧;寒客经络关节,筋脉拘急收引,则见肢节屈伸不利、拘挛作痛。

3. 暑 暑为夏季的主气,乃火热所化。暑邪有明显的季节性,独见于夏季。暑邪纯属外邪,只有外感而没有内生,故无内暑之说。暑邪的性质及致病特点如下。

(1)暑为阳邪,其性炎热:暑为夏季的火热之气所化,火热属阳,故暑为阳邪。暑邪伤人,多出现壮热、烦渴、面赤、脉洪等阳热之症。

(2)暑性升散,伤津耗气:升散,即上升发散之意。暑邪伤人,易使腠理开泄而多汗。出汗过多则耗伤津液,津液亏损,即可出现口渴喜饮、尿赤短少等。在大量汗出的同时,往往气随津脱而致气虚,出现气短乏力,甚则突然昏倒、不省人事。

(3)暑多挟湿:夏季多雨而潮湿,热蒸湿动,使空气的湿度增加,故暑邪为病,常兼夹湿邪以侵犯人体,在发热烦渴的同时,常兼见四肢困倦、胸闷、呕恶、大便溏泄不爽等症。

4. 湿 湿为长夏的主气。长夏乃夏秋之交,为一年中湿气最盛的季节,故长夏多湿病。此外,淋雨涉水、居住潮湿或工作于水湿环境等均易感受湿邪为病。所以,四季均有湿病的发生,且伤人缓慢难察。湿邪的性质及致病特点如下。

(1)湿为阴邪,易伤阳气,阻遏气机:湿性类水,故为阴邪。其侵犯人体,最易损伤阳气,阻遏气机,使气机升降失常,经络阻滞。湿邪困脾,脾阳不振,运化无权,水湿停聚,发为泄泻、尿少、水肿等。湿邪侵及人体,留滞于脏腑经络,最易阻遏气机,使其升降失常,经络阻滞不畅,出现胸闷、脘痞、小便短涩、大便不爽等症。

(2)湿性重浊:重,即沉重或重着之意。湿邪为病,多见头身困重、四肢酸懒沉重等症。湿邪偏胜的痹证,以关节疼痛重着为主,故又称“着痹”。浊,即秽浊,多指分泌物或排泄物秽浊不清而言,如面垢眵多、大便溏泄、小便混浊、妇女白带过多、湿疹糜烂流水等。

(3)湿性黏滞:黏,即黏腻;滞,即停滞。湿性黏滞主要表现在两方面:一是指症状的黏滞,如大便黏腻不爽,小便滞涩不畅,舌苔黏腻厚浊;二是指病程的缠绵性,湿病病程较长或反复发作,缠绵难愈,如湿痹、湿疹、湿温病等。

(4)湿性趋下:趋下,是指湿邪为病,其症状多见于下部,如湿邪为病的水肿,多以下肢明显;湿邪下注,可见带下、淋浊、痢疾等病。故《素问·阴阳应象大论》曰:“伤于湿者,下先受之。”

5. 燥 燥为秋季的主气。此时气候干燥,水分亏乏,故多燥病。燥邪感染途径,多从口鼻而入,侵犯肺卫。燥邪为病又有温燥、凉燥之分。初秋有夏热之余气,燥与温热结合而侵犯人体,则多见温燥病证;深秋又有近冬之寒气,燥与寒邪结合侵犯人体,则亦见凉燥病证。燥邪的性质及致病特点如下。

(1)燥性干涩,易伤津液:燥邪为干涩之病邪,故外感燥邪最易耗伤人体的津液,造成阴津亏虚的病变,而出现种种津亏干涩的症状,如口鼻干燥、咽干口渴、皮肤干涩甚至皲裂、毛发不荣、小便短少、大便干结等症。故《素问·阴阳应象大论》曰:“燥胜则干。”

(2)燥易伤肺:肺为娇脏,喜润而恶燥。肺主气司呼吸,外合皮毛,开窍于鼻,故燥邪伤人,多从口鼻、皮毛而入,伤及肺津,影响肺的宣发肃降功能,出现干咳少痰,或痰黏难咳,甚痰中带血以及喘息胸痛等症。

6. 火 火热为阳盛所生,故火热常可并称。但火与温热,同中有异,热为温之渐,火为热之极。热多属外淫,如风热、暑热、湿热之类病邪;而火常由内生,如心火、肝火、胃火等。火邪的性质及致病特点如下。

(1)火为阳邪,其性炎上:阳主躁动而向上,火热之性,燔灼炎焰,升腾上炎,故属于阳邪。阳盛则热,故见高热、烦渴、汗出、脉洪数等症。其性炎上,火邪致病,证候多表现在人体的上部,如心火上炎,则见舌尖红、口舌生疮;胃火炽盛,可见牙龈肿痛;肝火上炎,常见目赤肿痛等。

(2)火易伤津耗气:火邪为患,最易迫津外泄,消灼津液,耗伤阴津,故常兼有口渴喜饮、咽干舌燥、小便短赤、大便秘结等津伤症状。火邪又能直接损伤人体的正气,或因伤津,气随津脱,故火邪

致病,还可兼见少气懒言、肢倦乏力等气衰之症。

(3)火易生风动血:火热之邪侵袭人体,往往灼伤肝经,劫耗阴液。“热极生风”,表现为高热、神昏谵语、四肢抽搐、目睛上视、项背强直、角弓反张等。同时,火热之邪可以加速血行,灼伤脉络,甚则迫血妄行,而致各种出血,如吐血、衄血、便血、尿血、皮肤发斑及妇女月经过多、崩漏等。

(4)火易致肿疡:火热之邪入于血分,可聚于局部,腐蚀血肉,发为痈肿疮疡,表现为红肿热痛,甚则化脓溃烂。故《医宗金鉴·痈疽总论歌》曰:“痈疽原是火毒生。”

此外,火与心相应,心主血而藏神,故火盛除可见血热或动血症状外,尚有火邪扰心的神志不安、烦躁、谵妄发狂或昏迷等症。

[要点:六淫的含义及各自的致病特点]

(二)疠气

疠气是一类具有强烈传染性的外邪。在中医文献记载中,又有“瘟疫”、“疫毒”、“戾气”、“异气”、“毒气”、“乖戾之气”等名称。疠气致病为疫病,实际包括了现代医学中的许多传染病和烈性传染病。

1. 疠气的致病特征

(1)致病特点:具有发病急骤、病情危重、症状相似、传染性强、易于流行等特点。

(2)传染途径:主要通过空气、饮食、接触等途径传播,多从口鼻侵入人体。

(3)常见病证:大头瘟、虾蟆瘟、疫痢、白喉、烂喉丹痧、天花、霍乱、鼠疫等。

2. 疠气的发生和流行因素

(1)气候因素:自然气候的反常变化,如久旱、洪涝、酷热、湿雾瘴气以及地震之后,均可滋生疠气而导致疾病的发生。

(2)环境与饮食因素:环境卫生不良,如水源、空气污染易滋生疠气;同样,食物污染、饮食不当也可引起疫病的发生与流行。

(3)预防因素:疠气具有强烈的传染性和流行性。如没有及时做好预防隔离工作,也是导致疠气流行的因素。

(4)社会因素:战乱、贫穷落后、社会动荡及现代战争中的细菌战,均可导致疠气流行。只有社会稳定,做好卫生防疫工作,坚持“预防为主”的医疗卫生工作方针,才能防止控制疠气的发生与流行。

[要点:疠气的含义及其致病特点]

二、内伤病因

(一)七情

七情,即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化,是人体对外界客观事物的不同情绪反映。在正常情况下一般不会使人致病,只有突然、强烈或长期持久的情志刺激,超过了人体的生理活动调适范围,使人体气机紊乱,脏腑阴阳气血失调,才会导致疾病的发生。由于它是造成内伤病的主要致病因素之一,故又称“内伤七情”。

1. 七情与内脏气血的关系 人的情志活动与内脏有密切的关系,而内脏的功能活动要靠气的推动、温煦和血的濡养。中医学认为某一内脏常与某一情志活动有关,即心在志为喜,肝在志为怒,脾在志为思,肺在志为忧,肾在志为恐。喜怒思忧恐,统称为“五志”。不同的情志变化对内脏有不同的影响,而内脏气血的变化也会影响情志的变化。

2. 七情的致病特点 七情致病不同于六淫,六淫侵袭人体,从肌表、口鼻而入,发病多见于表证;而七情内伤则直接影响相应的内脏,使脏腑气机逆乱,气血失调,导致各种病变的发生。

(1)直接伤及内脏:怒伤肝,喜伤心,思伤脾,忧伤肺,恐伤肾。由于心主神志,为五脏六腑之大